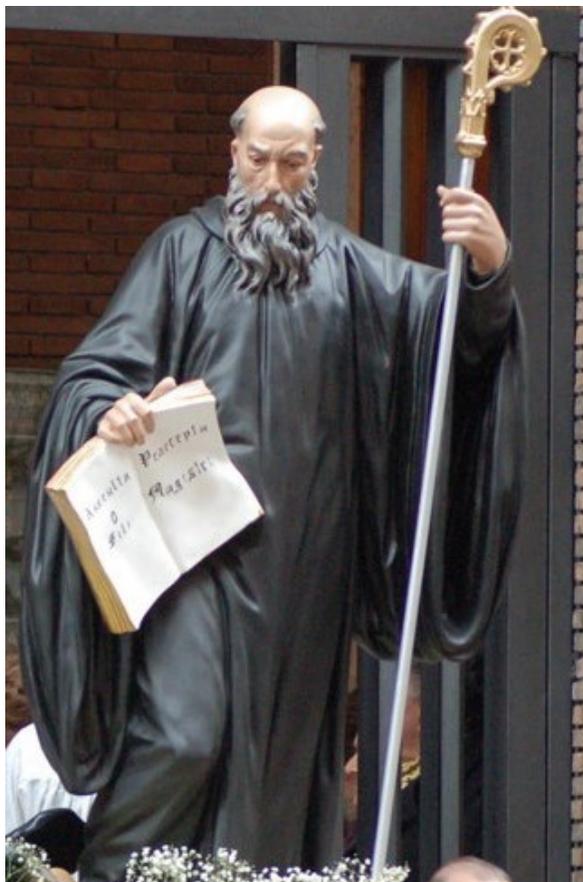


# Parrocchia San Benedetto Roma



## **NOVENA A SAN BENEDETTO**



## **02 Luglio Primo Giorno: SAN BENEDETTO E DIO PADRE**

### **Dalla Regola di San Benedetto**

«E nel "Padre nostro" domandiamo che si faccia in noi la sua volontà» (7, 20). - «Terzo gradino di umiltà: Per amor di Dio sottomettersi totalmente al superiore, imitando il Cristo di cui l’Apostolo dice: “Si fece obbediente fino alla morte”» (Fil 2, 8) (7, 34). - «Le Lodi e il Vespro non si concludano mai senza che il superiore reciti il "Padre nostro" per intero e a voce alta, per le spinose discordie che nascono spesso in seno alle comunità. Così i fratelli, impegnati dalla promessa che fanno con le parole "Rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo", si purifichino da simili colpe. - Negli altri Uffici, invece, di questa preghiera si reciti ad alta voce soltanto l’ultima parte, in modo che tutti rispondano: “Ma liberaci dal male" (13, 12-14)

### **PREGHIERA**

**Glorioso san Benedetto, a te che avesti un sentimento tanto profondo della grandezza di Dio e della sua paternità, chiediamo che tu ci ottenga dal Padre buono il dono di vivere in profondità la nostra figliolanza. Che noi, come hai insegnato ai tuoi monaci, si abbia come obiettivo della nostra vita di compiere la volontà del Padre, il progetto del Padre. Non sappiamo cosa potrà richiederci questo progetto; talvolta, in qualche momento potrebbe esigere una rinuncia così grande che, come Gesù nell’orto del Getsemani, vogliamo pregare: «Abbà, Padre, tutto ti è possibile: allontana da me questo calice» (Mc 14, 36). Glorioso san Benedetto, ti chiediamo che, quando questo succedesse, tu ci ottenga dal Signore la grazia di aggiungere sempre**

**come Gesù: «Però che si compia non la mia volontà, ma la tua» (Mc 14, 36). Che l'affermazione dell'apostolo Paolo: «Del resto noi sappiamo che tutto concorre al bene di coloro che amano Dio, che sono stati chiamati secondo il suo disegno» (Rm 8, 28) ci trasformi in uomini di Dio come te, cioè figli fiduciosi in Dio Padre. Amen.**

*Pater, Ave, Gloria*

**San Benedetto Pregha per noi**

Inno pag.12



### **03 Luglio Secondo Giorno: SAN BENEDETTO E DIO FIGLIO**

#### **Dal secondo libro dei Dialoghi cap. 37**

«Nell'anno stesso in cui doveva morire, annunciò il giorno del suo beatissimo transito ai suoi discepoli, alcuni dei quali vivevano con lui ed altri che stavano lontani. Ai presenti ordinò di custodire in silenzio questa notizia, ai lontani indicò esattamente quale segno li avrebbe avvisati che la sua anima si staccava dal corpo. Sei giorni prima della morte, si fece aprire la tomba. Assalito poi dalla febbre, cominciò ad essere prostrato da ardentissimo calore. Poiché di giorno in giorno lo sfinimento diventava sempre più grave, il sesto giorno si fece trasportare dai discepoli nell'oratorio, ove si fortificò per il grande passaggio ricevendo il Corpo e il Sangue del Signore. Sostenendo le sue membra, prive di forze, tra le braccia dei discepoli, in piedi, con le mani levate al cielo, tra le parole della preghiera, esalò l'ultimo respiro».

#### **PREGHIERA**

**Glorioso san Benedetto, che avesti come centro della tua vita Gesù Cristo, al cui amore non hai permesso che nulla fosse anteposto, ti**

chiediamo che anche per noi il centro della nostra vita sia il mistero pasquale. La tua vita fu partecipazione alle sofferenze di Cristo e attesa gioiosa della santa pasqua definitiva, che hai celebrato morendo con il Corpo e il Sangue di Gesù. Ti chiediamo che ci ottenga dal Padre la grazia di accettare il dolore, la sofferenza e la morte che lui ci presenta e che sappiamo unirli ai patimenti redentivi di Gesù: che sappiamo completare nel nostro corpo quello che manca alla passione di Cristo. Che ogni celebrazione eucaristica sia per noi l'anticipo della gloria futura. Amen. *Pater, Ave, Gloria* San Benedetto Prega per noi Inno pag.12



## 04 Luglio Terzo Giorno: **SAN BENEDETTO E DIO SPIRITO SANTO**

### **Dalla Regola di San Benedetto**

«Quando avrà salito tutti questi gradini di umiltà, il monaco giungerà presto a quell'amore di Dio che, quando è "perfetto, scaccia via il timore" (1 Gv 4, 18). Con questo amore, quello che prima osservava con paura, incomincerà a compierlo con naturalezza, quasi per forza di abitudine, non più per paura dell'inferno, ma per amore di Cristo e per il gusto del bene. Per grazia dello Spirito Santo il Signore si degnerà di manifestare tutto ciò nel suo operaio, ormai purificato dai vizi e dai peccati» (7, 67-70). «Perciò, in questi giorni, aggiungiamo qualcosa al consueto debito del nostro servizio: preghiere personali, privazioni nel mangiare e nel bere: ciascuno spontaneamente, nella gioia dello Spirito, offra a Dio qualcosa di più della misura stabilita, togliendo al proprio corpo un po' di cibo, di vino, di sonno, di conversazione e di passatempo. E poi attenda la santa Pasqua nella gioia di una brama spirituale» (49, 5-7).

## PREGHIERA

**Glorioso san Benedetto, che per tutta la tua vita fosti guidato dallo Spirito Santo, ti chiediamo di intercedere per noi la grazia di rendere viva in noi la presenza dello Spirito Santo che ci venne dato come dono nella nostra cresima. Abbiamo bisogno che, nei momenti di oscurità e di scoraggiamento, lo Spirito Santo confermi la nostra filiazione affinché possiamo accogliere con generosità e coraggio la volontà del Padre; ti chiediamo, glorioso san Benedetto, che con la tua intercessione si affini il nostro udito interiore affinché percepiamo la voce dello Spirito che grida: Abbà, Papà! Implora per noi il dono della gioia, che è frutto dello Spirito Santo, Amen.**

*Pater, Ave, Gloria*    **San Benedetto Prega per noi**

Inno pag.12



**05 Luglio Quarto Giorno:**

## **SAN BENEDETTO E LA PAROLA DI DIO**

### **Dalla Regola di San Benedetto**

“Decidiamoci una buona volta! La Scrittura lo esige dicendoci: “È ormai ora di svegliarci dal sonno” (Rm 13, 11). Apriamo gli occhi alla luce divina, ascoltiamo attentamente ciò che la voce del Signore ci grida continuamente: "Ascoltate oggi la sua voce: non indurite il cuore” (Sal 94, 8); e ancora: "Chi ha orecchi, ascolti ciò che lo Spirito dice alle Chiese” (Ap 2, 7). E che cosa dice? “Venite, figli, ascoltate; vi insegnerò il timore di Dio” (Sal 33, 12). “Correte mentre avete la luce, perché non vi sorprendano le tenebre della morte”» (Gv 12/ 35). (Dal Prologo 8-13). - «Alla presenza dell’ospite si legga un passo della Sacra Scrittura, perché ne sia edificato e, subito dopo, gli si usi ogni fraterna premura» (53, 9). - «È

necessario, dunque, che egli [l'abate] sia istruito nella legge di Dio, perché sappia dove attingere il suo insegnamento» (64, 9).

## PREGHIERA

**Glorioso san Benedetto, che hai saputo assimilare la Parola di Dio e la consegnasti ai monaci nella tua Regola, ti chiediamo di aprirci gli orecchi affinché con stupore ascoltiamo ogni giorno la voce del Signore nella Sacra Scrittura e sappiamo discernere ciò che attraverso di lei oggi dice alle Chiese lo Spirito Santo. Ti chiediamo che la lettura assidua della Parola, che hai raccomandato ai tuoi monaci, sia come rugiada che fecondi la terra del nostro cuore, affinché diamo i frutti abbondanti che il Signore della vigna aspetta. Ti chiediamo, come hai fatto tu, di poter prendere come guida il Vangelo e, senza anteporre nulla a Cristo, meritiamo di vedere colui che ci chiamò nel suo regno. Amen**

*Pater, Ave, Gloria* San Benedetto Pregha per noi Inno pag.12



## 06 Luglio Quinto Giorno: **SAN BENEDETTO E LA CHIESA**

### **Dalla Regola di San Benedetto**

«Nella casa di Dio nessuno si turbi o si rattristi» (31, 19). - «In ogni luogo si serve a un solo Signore e si milita sotto un unico Re» (61,10). - “Se per caso - speriamo non avvenga mai! - la comunità ha eletto concordemente una persona partecipe dei suoi vizi, e questo viene a conoscenza del vescovo, degli abati e dei cristiani dei paesi vicini, allora tutti impediscano che riesca il complotto dei malvagi, ma facciano in modo che alla casa di

Dio sia preposto un amministratore degno. - Sappiano che, agendo con retta intenzione e zelo per la casa di Dio, ne riceveranno il premio; in caso contrario, non intervenendo, si rendono colpevoli.

### **PREGHIERA**

**Glorioso san Benedetto, che hai arricchito la Chiesa con una moltitudine di monaci che hanno seguito e seguono i tuoi insegnamenti, ti chiediamo di intercedere presso Dio affinché il suo popolo santo continui ad essere terreno fertile per l'incremento della vita monastica e consacrata. Ti chiediamo che, seguendo il tuo esempio, sappiamo sempre pensare e sentire in comunione con la Chiesa. Che la nostra costante preoccupazione sia l'unità di tutto il corpo ecclesiale affinché si concretizzi ogni giorno in maggiore pienezza la richiesta di Cristo al Padre: "Come tu, Padre, sei in me e io in te, siano anch'essi in noi una cosa sola, perché il mondo creda che tu mi hai inviato". Amen**

*Pater, Ave, Gloria*    **San Benedetto Prega per noi**    Inno pag.12



## **07 Luglio Sesto Giorno: SAN BENEDETTO E LA MADONNA**

### **Dalla Regola di San Benedetto**

«Glorifica il Signore che opera in lui» (Prologo 30). - «Attribuire a Dio e non a sé stesso il bene che si crede di avere» (4, 42).

### **PREGHIERA**

**Glorioso san Benedetto, la storia ci lasciò sprovvisti di notizie sulla tua devozione alla Vergine Maria; ma lasciò conferma che tu nutristi le sue stesse attitudini: di profonda contemplazione, di lode e azione di grazia per le meraviglie che Dio opera, di attenzione al bisognoso, di guida**

**alla preghiera comunitaria, di attenta attesa della luce irrompente dello Spirito Santo. Ti chiediamo che la tua intercessione ci ottenga dal Signore la grazia di imitare sempre la Vergine Maria, modello della Chiesa. Che come lei sappiamo conservare nel nostro cuore la Parola di Dio, che come lei sappiamo metterla in atto. Che di fronte ad ogni progetto di Dio esca dal nostro cuore e dalle nostre labbra un sì fermo e coerente come quello della Vergine Maria. Amen.**

*Pater, Ave, Gloria* **San Benedetto Pregha per noi** Inno pag.12



## **08 Luglio Settimo Giorno: SAN BENEDETTO E IL DEMONIO**

### **Dal Secondo libro dei Dialoghi cap. 11**

«Un'altra volta i monaci stavano sopraelevando una parete perché l'edificio lo esigeva, l'uomo di Dio se ne stava chiuso nella sua stanzetta, intento all'orazione. Gli si fece innanzi, beffardo, l'antico nemico e lo avvisò che stava per andare a fare una visitina ai monaci al lavoro. Con la massima celerità l'uomo di Dio mandò di corsa uno dei suoi ad avvisare i monaci: "Fate attenzione, fratelli: sta arrivando proprio adesso il maligno". Il messo non aveva neanche finito di parlare che il maligno spirito, rovesciando la parete in costruzione, aveva seppellito e schiacciato sotto le macerie un piccolo monaco, figlio di un impiegato di curia. Pieni tutti di grave costernazione e tristezza, non per la parete crollata ma per il monachello schiacciato, si affrettarono a dare con lacrime di profondo dolore la notizia al venerando padre Benedetto. "Andatelo a prendere e portatemelo qui!" ordinò il Padre. Ma non fu possibile trasportarlo se non sopra una coperta, perché i sassi della parete precipitata non solo gli avevano pestato la carne,

ma anche schiacciate le ossa. L'uomo di Dio lo fece deporre nella sua stanzetta sopra la stuoia dov'egli soleva pregare; poi licenziati i fratelli chiuse la porta e si buttò in ginocchio a pregare con una insistenza come mai aveva fatto finora. Ed ecco il miracolo! Entro la stessa ora egli rimandò al lavoro il fanciullo sano e robusto come prima, perché insieme agli altri monaci terminasse la costruzione della parete. Con la morte di questo fanciullo l'antico nemico si era illuso di prendersi beffa di Benedetto».

## PREGHIERA

**Glorioso san Benedetto, che hai saputo vincere le tentazioni del diavolo, che voleva allontanarti dalla chiamata di Dio e che hai saputo affrontare il demonio che voleva distruggere l'opera che il Padre ti aveva affidato, ti chiediamo che ci aiuti a vincere ogni tentazione del maligno e a camminare nella fedeltà al Vangelo. Ti chiediamo anche di intercedere per quelli che vogliono farci del male affinché il Signore cambi il loro cuore e, convertiti a lui, possano costruire con noi il regno. Amen.**

*Pater, Ave, Gloria*

**San Benedetto Pregha per noi**

Inno pag.12



**09 Luglio Ottavo Giorno:**

## **SAN BENEDETTO E I POVERI**

### **Dalla Regola di San Benedetto**

«Abbia speciale cura dei malati, dei fanciulli, degli ospiti e dei poveri, sapendo che di essi darà conto nel giorno del giudizio» (31, 9). - «Ai deboli si procurino degli aiutanti, perché non esercitino il loro servizio con tristezza» (35, 3). - «La cura dei fratelli malati sia posta al di sopra di ogni

altra preoccupazione. Ad essi si deve servire come a Cristo in persona; infatti egli stesso ha detto: "Ero malato e mi avete visitato" (Mt 25, 36) e: "Ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatta a me" (Mt 25, 40). [...] Pertanto, l'abate abbia molto a cuore che i malati non siano trascurati». - «Benché la stessa natura umana ci spinga a mostrare benevolenza verso gli anziani e i fanciulli, tuttavia è bene che vi provveda anche l'autorità della Regola. Si abbia quindi, riguardo della loro debolezza e non si impongano ad essi le restrizioni alimentari previste dalla Regola. Piuttosto li si tratti con affettuosa condiscendenza e si permetta loro di prendere cibo prima dell'ora fissata per il resto della comunità» (37). - «Ai fratelli malati o di costituzione gracile, si dia un lavoro o un'arte, che permetta loro di evitare l'ozio senza essere schiacciati dal peso della fatica e senza cadere nello scoraggiamento. L'abate tenga presente la debolezza delle loro forze» (48, 24, 25). - «Soprattutto ci si preoccupi di ricevere bene i poveri e i pellegrini, perché è proprio in loro che si accoglie di più il Cristo» (53,15).

### **PREGHIERA**

**Glorioso san Benedetto, che fosti così attento e delicato con i poveri, i deboli e i bisognosi, ti preghiamo di ottenerci dal Signore un cuore compassionevole verso l'umana miseria. Chiediamo un cuore che sappia scoprire i bisogni, la miseria e il dolore del fratello. Chiediamo un cuore aperto e compassionevole verso qualunque uomo bisognoso. Chiediamo che quando non sappiamo o non possiamo risolvere il problema del fratello, esca dalla nostra bocca una parola di sollievo e di speranza. Chiediamo che quando non sappiamo neppure cosa dire, esca dal nostro cuore una preghiera fervente che chieda al Padre delle misericordie, e al Dio di ogni consolazione, la soluzione che la nostra incapacità non trova. Chiediamo il cuore compassionevole di Gesù.**

*Pater, Ave, Gloria San Benedetto Prega per noi*

Inno pag.12



## 10 Luglio Nono Giorno: SAN BENEDETTO E IL PECCATORE

### Dalla Regola di San Benedetto

«[L'abate] non chiuda gli occhi sulle mancanze, ma le stronchi energicamente fin dalle radici appena cominciano a spuntare. [...] Usi con l'uno l'incoraggiamento, con l'altro il rimprovero o la persuasione, secondo le disposizioni e l'intelligenza di ciascuno. Si conformi e si adatti a tutti in modo tale da non subire perdite nel gregge affidatogli, ma anzi da rallegrarsi per il suo incremento. [...] E mentre con le sue istruzioni correggerà gli altri, egli stesso si libererà dai suoi difetti» (2, 26.32.40). - «L'abate si prenda ogni cura dei fratelli colpevoli, perché "non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati" (Mt 9, 12). - Quindi egli usi tutti i rimedi, come fa il medico più esperto, Perciò invii dei fratelli anziani e prudenti, che quasi di nascosto consolino il fratello vacillante e gli suggeriscano una umile riparazione della colpa, e lo incoraggino "perché non soccomba in un eccesso di tristezza" (2 Cor 2, 7); ma, come dice l'Apostolo, "si raddoppi nei suoi riguardi la carità" (2 Cor 2, 8). Tutti, poi, preghino per lui. L'abate, quindi, dia prova di una estrema sollecitudine verso i fratelli colpevoli, preoccupandosi con ogni mezzo e saggia accortezza, di non perdere alcuna delle pecore affidategli. Sappia di aver assunto la cura di anime deboli e non la tirannia su quelle sane. Tema la minaccia del Profeta, per mezzo del quale il Signore dice: "Prendevate ciò che vedevate grasso e gettavate via ciò che era debole" (Ez 34, 3). Imiti piuttosto la tenerezza del buon Pastore, il quale lasciò sui monti le novantanove pecore per cercare quell'una che si era smarrita; e per la debolezza di questa provò tanta compassione da degnarsi di porsela sulle sacre spalle e riportarla così all'ovile (27).

## PREGHIERA

**Glorioso san Benedetto, che fosti totalmente cosciente che il peccato tocca e macchia tutti i membri del popolo di Dio, ti chiediamo che tu ci ottenga la sincerità per scoprire e riconoscere il nostro peccato, l'umiltà per confessarlo, il coraggio per correggerlo e la confidenza nell'amore del Padre con la coscienza di essere stati perdonati. A te, che fosti così comprensivo con il fratello nella sua debolezza, ti chiediamo che, per la tua intercessione, noi abbiamo viscere di misericordia con il peccatore che vuole convertirsi. Che sappiamo aver la mano tesa per sollevare il caduto, il cuore aperto per ricevere come fratello colui che talvolta e in qualche momento fu nostro nemico. Che sappiamo che ogni uomo è stato redento con il prezzo del Sangue di Cristo; che colui che noi consideriamo peccatore, lo riconosciamo come pecora amata e cercata dal buon Pastore. Che ci rinresca profondamente il nostro peccato e il peccato dei nostri fratelli, affinché questo dolore ci conduca tutti a immergerci di nuovo nelle acque purificatrici del battesimo, che continuamente scorrono nel sacramento della riconciliazione. Amen.**

*Pater, Ave, Gloria*

**San Benedetto Prega per noi**

Inno pag.12



## INNO A SAN BENEDETTO

O Glorioso San Benedetto, tu sei il santo che esorcizzi i disperati, ai tuoi piedi prostrati noi ti invochiamo prega per noi Cristo Gesù.

**Rit. O San Benedetto a te sia lode e onor, tu sei il Beato tra l'eletta schiera se tu proteggi il popolo fedel, doni al mondo la pace e il vero amor.**

O San Benedetto dall'attentato che il maligno voleva imperarti, tu che vinci i demoni, allevia i dolori di chi si affida con tutto il cuor. **Rit.**

*Ascolta o figlio l'insegnamento del maestro: prega e lavora. Doni al mondo la pace e il vero amor.*